

	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:15	Sala 3		Pilates Carla		Pilates Carla	8:15h. 30' Estiramientos Pedro (Sala 1)		
9:30	Sala 2				Estiramientos David			
9:30	Sala 3		Pilates Iniciación Carmen	Pilates Avanzado David	Pilates Carmen			
10:30	Sala 2	Pilates Terapéutico Lucas						
10:30	Sala 3	Pilates Carla	Reed. Post. / Suelo Pél. Carmen	Estiramientos David		Pilates Erick		Pilates Deslandes
10:30	Sala 4				Abdomen Terapéutico Carmen			
11:30	Sala 3		Pilates Carla	Reeducación Postural Carmen				
12:00	Sala 2						Pilates Iniciación Kelly	
12:15	Sala 3						Pilates Romina	
12:30	Sala 3	Estiramientos David		Pilates Iniciación Carla				
13:30	Sala 3		45' Estiramientos Lucas					30' Estiramientos Deslandes
14:30	Sala 1	Pilates Kelly						
14:30	Sala 3			Pilates Avanzado Carla				
15:00	Sala 3					Reed. Post. / Estiramientos Kelly		
16:00	Sala 3			Pilates Iniciación Carla	Pilates Romina	30' Suelo Pélvico Kelly		
16:00	Sala 4				30' Hipopresivos Marta A.			
16:30	Sala 3					30' Hipopresivos Kelly		
17:00	Sala 3	Estiramientos Lucas						
17:00	Sala 3		Pilates Romina		Reeducación Postural Lucas			
17:30	Sala 3					Pilates Iniciación Kelly		
18:00	Sala 2			30' Estiramientos Alicia	Estiramientos Carla			
18:30	Sala 3	Pilates Carmen		Estiramientos David		Pilates Kelly		
18:30	Sala 4			Pilates Lucas				
19:30	Sala 3		Pilates David		Pilates Kelly			
19:30	Estudio Pilates			30' Hipopresivos Marta A.				
20:30	Sala 3				Pilates Iniciación Romina			
20:30	Sala 4	Pilates Terapéutico David						
21:00	Sala 2		45' Estiramientos Mateo					