

	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30	Sala 3	.....	Pilates Carla	.....	Pilates Carla	.....	.....	.....
09:30	Sala 2	.....	.....	.....	Estiramientos David	.....	.....	.....
09:30	Sala 3	.....	Pilates Iniciación Carmen	.....	Pilates Carmen	.....	.....	.....
10:30	Sala 2	Pilates Iniciación Lucas	.....	.....	.....	.....	.....	.....
10:30	Sala 3	Pilates Carla	Reed. Post. / Suelo Pél. Carmen	Estiramientos David	.....	Pilates Erick	Pilates Deslandes	.....
10:30	Sala 5	.....	.....	.....	Abdomen Terapéutico Carmen	.....	.....	.....
11:30	Sala 3	.....	Pilates Carla	Reeducación Postural Carmen	Pilates Fer	.....	.....	.....
12:00	Sala 2	.....	.....	.....	.....	.....	Pilates Iniciación Kelly	.....
12:00	Sala 5	.....	Estiramientos Manuel / 30 m.	.....	.....	.....	12:15 Pilates Romina	.....
12:30	Sala 3	Estiramientos David	.....	Pilates Iniciación Carla	.....	.....	.....	.....
13:30	Sala 3	.....	Estiramientos Lucas / 45 m.	.....	.....	.....	.....	.....
14:30	Sala 3	.....	.....	Pilates Carla	.....	.....	.....	.....
14:45	Sala 3	Pilates Kelly	.....	.....	.....	.....	.....	.....
15:00	Sala 3	.....	.....	.....	Reed. Post. / Estiramientos Kelly	.....	.....	.....
16:00	Sala 3	.....	Reeducación Postural Alvaro	Pilates Iniciación Carla	Pilates Romina	Suelo Pélvico Kelly / 30 m.	.....	.....
16:00	Sala 5	.....	.....	.....	Hipopresivos Marta / 30 m.	.....	.....	.....
16:30	Sala 3	.....	.....	.....	.....	Hipopresivos Kelly / 30 m.	.....	.....
17:00	Sala 1	Estiramientos Lucas	.....	.....	.....	.....	.....	.....
17:00	Sala 3	Pilates Alvaro	.....	.....	Reeducación Postural Lucas	.....	.....	.....
17:30	Sala 3	.....	.....	.....	.....	Pilates Iniciación Kelly	.....	.....
18:00	Sala 2	.....	.....	.....	Estiramientos Carla	.....	.....	.....
18:30	Sala 3	Pilates Carmen	.....	Pilates Lucas	.....	Pilates Kelly	.....	.....
19:30	Sala 3	.....	Pilates David	.....	.....	.....	.....	.....
19:30	Sala 5	.....	.....	Hipopresivos Marta / 30 m.	.....	.....	.....	.....
20:00	Sala 5	.....	.....	Estiramientos Alicia / 30 m.	.....	.....	.....	.....
20:30	Sala 3	.....	.....	.....	Pilates Iniciación Romina	.....	.....	.....
20:30	Sala 5	Pilates terapéutico David	.....	.....	.....	.....	.....	.....
21:00	Sala 2	.....	Estiramientos Mateo / 45 m.	.....	.....	.....	.....	.....