

	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30	Sala 3	Pilates Carla	Pilates Carla	08:15 Estiramientos David (sala 1) 30 m.
09:30	Sala 2	Estiramientos David
09:30	Sala 3	Pilates Iniciación Carmen	Pilates Carmen
10:30	Sala 2	Pilates Iniciación Lucas
10:30	Sala 3	Pilates Carla	Reed. Post. / Suelo Pél. Carmen	Estiramientos David	Pilates Erick	Pilates Deslandes
10:30	Sala 5	Abdomen Terapéutico Carmen
11:30	Sala 3	Pilates Carla	Reeducación Postural Carmen
12:00	Sala 2	Pilates Iniciación Kelly
12:00	Sala 5	Estiramientos Manuel / 30 m.	12:15 Pilates Romina
12:30	Sala 3	Estiramientos David	Pilates Iniciación Carla
13:30	Sala 3	Estiramientos Lucas / 45 m.	Estiramientos Deslandes / 30 m.
14:30	Sala 3	Pilates Carla
14:45	Sala 5	Pilates Kelly
15:00	Sala 3	Reed. Post. / Estiramientos Kelly
16:00	Sala 3	Reeducación Postural Álvaro	Pilates Iniciación Carla	Pilates Romina	Suelo Pélvico Kelly / 30 m.
16:00	Sala 5	Hipopresivos Marta / 30 m.
16:30	Sala 3	Hipopresivos Kelly / 30 m.
17:00	Sala 1	Estiramientos/Ree. P. Lucas
17:00	Sala 3	Pilates Romina	Reeducación Postural Lucas
17:30	Sala 3	Pilates Iniciación Kelly
18:00	Sala 2	Estiramientos Carla
18:30	Sala 3	Pilates Carmen	Pilates Lucas	Pilates Kelly
18:30	Sala 5	Estiramientos David
19:30	Sala 3	Pilates David
19:30	Sala 5	Hipopresivos Marta / 30 m.
20:00	Sala 5	Estiramientos Alicia / 30 m.
20:30	Sala 3	Pilates Iniciación Romina
20:30	Sala 5	Pilates terapéutico David
21:00	Sala 2	Estiramientos Mateo / 45 m.