

	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:15	Sala 1	Tonificación Slendy / 45 m.
09:30	Sala 1	Interval Training Slendy
10:00	Sala 1	Interval Training Kelly
10:30	Sala 1	Tonificación Félix
11:30	Sala 1	Interval Training Slendy / Miguel / Natalia
12:00	Sala 1	Tonificación Christian
12:30	Sala 1	Tonificación Lucas
12:30	Sala 2	Tonificación Christian
13:30	Sala 1	Tonificación Carla
14:30	Sala 2	Tonificación Lucas
15:30	Sala 1	Tonificación Romina / 45 m.	Interval Training Carla
15:30	Sala 2	Tonificación Nelson	Tonificación Manuel
17:00	Sala 1	Interval Training Carla
18:00	Sala 1	Entrenamiento Suspensión Pedro / 30 m.
18:00	Sala 2	Tonificación Romina
18:30	Sala 1	Tonificación Mateo	Tonificación Pedro
19:00	Sala 1	Tonificación Christian
19:30	Sala 1	Interval Training Mateo
20:00	Sala 2	Tonificación Christian
20:30	Sala 1	Tonificación Félix / 30 m.	Tonificación Slendy