

PISCINA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07:15 - 08:05						
08:15 - 09:05	Acua-GIM	Perf. Natación	Acua-GIM	Acua-GIM		
09:15 - 10:05	09:00 Acua-TONO	Acua-GIM		Acua-TONO		
10:15 - 11:05	10:00 Acua-Running		10:00 Perf. Natación		Acua-GIM	Acua-GIM
11:15 - 12:05		Acua-GIM	11:00 Acua-GIM	Acua-GIM		
12:00 - 12:50	Acua-GIM		Acua-GIM	Acua-DANCE	Acua-TONO	Acua-GIM
13:15 - 14:05						
14:15 - 15:05	Acua-GIM	Acua-TONO	Acua-CARDIO	Acua-GIM	Acua-Running	
15:15 - 16:05	Acua-GIM	Andrea Acua-GIM		Acua-GIM	Acua-Running	
16:15 - 17:05						
17:15 - 18:05						
18:00 - 18:50		Acua-TONO	Perf. Natación	Acua-T.B.C		
19:00 - 19:50	Acua-TONO	Acua-Running	Acua-GIM			
20:00 - 20:50	20:15 Acua-BOX	Acua-GIM		Acua-GIM		

SALA I	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:15 - 09:05					08:00 Pilates	
09:15 - 10:05		Halo Pilates		Pilates	Intro. Pilates	
10:15 - 11:05	Sevillanas iniciación	R.P.	10:00 Danza del vientre	10:30 a 11:00 30 minutos Gim. Hipopresiva	Pilates	
11:15 - 12:05			Pilates II	Técnica Base		
12:00 - 12:50	Castañuelas	Sevillanas II		Sevillanas iniciación		
13:15 - 14:05				Halo Pilates		
14:15 - 15:05	Pilates	Sevillanas	Total Barre	30 minutos Gim. Hipopresiva	Pilates	
15:15 - 16:05		Flamenco	Pilates II			
16:00 - 16:50		16:00 Pilates II	Halo Pilates			
17:15 - 18:05	R.P.	18:15 a 18:45 18:45 a 19:15	17:00 Danza Española			
18:15 - 19:05	Pilates	2 sesiones 30 minutos Gim. Hipopresiva	R.P.		Halo Pilates	
19:15 - 20:05	Modern Jazz	Sevillanas iniciación	19:00 Modern Jazz	Intro. Pilates		
20:15 - 21:05	Halo Pilates	Sevillanas	20:00 Country	Halo Pilates		

SALA II	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:15 - 09:05	Vinyasa multinivel		Yoga Iniciación			
09:15 - 10:05		Hatha	R.P.			
10:15 - 11:05	R.P.		R.P.	Hatha	R.P.	
11:15 - 12:05	R.P.	Tai-Chi II	R.P.	Chi Kung		
12:15 - 13:05				Tai-Chi II	R.P.	
13:15 - 14:05		13:00 Hatha		13:00 Hatha		
14:15 - 15:05	14:15 a 15:45 Asthangha	Hatha Meditación	14:15 a 15:45 Asthangha			
15:15 - 16:05						
16:15 - 17:05			R.P.			
17:15 - 18:05	Tai-Chi		R.P.			
18:15 - 19:05	Tai-Chi	Hatha	Tai-Chi	18:00 a 18:50 Hatha		
19:15 - 20:05	Yoga Iniciación	Hatha	Vinyasa multinivel	19:00 a 20:00 Hatha Meditación		
20:15 - 21:05	Yoga Iniciación		Vinyasa multinivel	20:00 a 21:30 Asthangha		

SALA III	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15 - 08:05		CYCLING		CYCLING			
08:15 - 09:05	CYCLING VIRTUAL		08:00 CYCLING				
09:15 - 10:05	09:00 CYCLING		CYCLING VIRTUAL		09:00 CYCLING		
10:15 - 11:05		CYCLING		CICLO GAP		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
11:15 - 12:05	CYCLING		CYCLING VIRTUAL		CYCLING	CYCLING VIRTUAL	
12:15 - 13:05		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CICLO GAP		CYCLING 12:00 VIRTUAL
13:15 - 14:05	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				
14:15 - 15:05	CYCLING	CICLO ABD	CYCLING	CICLO ABD	CYCLING	CYCLING 14:00 VIRTUAL	CYCLING 14:00 VIRTUAL
15:15 - 16:05		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
16:15 - 17:05	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				
17:15 - 18:05		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING 18:00 VIRTUAL	
18:15 - 19:05	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				
19:15 - 20:05	CYCLING			CYCLING 19:00 VIRTUAL			
20:15 - 21:05		20:00 CYCLING	CYCLING 20:00 VIRTUAL	20:00 CICLO-GAP			

SALA IV	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15 - 08:05	G.A.P.		T.B.C.				
08:15 - 09:05	Tono	Super Clase	G.A.P.	Super Clase	T.B.C.		
09:15 - 10:05	Estiramientos	Dance	Body Global	PePe	Estiramientos	9:15 a 10:30 YOGA	
10:15 - 11:05	Dance Tono	Chi Kung	Pilates	Zumba	Step		
11:15 - 12:05	RP	Técnica Base	G.A.P.	RP		C.K.B.	Dance Tono
12:15 - 13:05	Super Tono	G.A.P.	Super Tono	Step	C.K.B.		Super G.A.P.
13:15 - 14:05	G.A.P.	Step	G.A.P.	Aérodance	G.A.P.		
14:15 - 15:05	G.A.P.	Zumba	PePe	Zumba	Dance		
15:15 - 16:05	Super Tono	a Tono Strecht	Estiramientos	Lidia Barra strecht	Estiramientos		
16:15 - 17:05	Total Barre	G.A.P.	C.K.B.				
17:15 - 18:05	G.A.P.	RP	Super G.A.P.	RP	G.A.P.		
18:15 - 19:05	Super Clase	Zumba	Super Clase	C.K.B.	Tono		
19:15 - 20:05	T.B.C.	RP	T.B.C.	RP	PePe		
20:15 - 21:05	Super Clase	20:05 Pilates	Body Global	Zumba	Dance		

SALA V	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 08:50	GYM	TOTAL BARRE	ESTIRAMIENTOS	T.B.C.			
09:00 - 09:50	TOTAL BARRE	GYM	ZUMBA	T.B.C.	TONO		
10:00 - 10:50	TÉCNICA BASE	ESTIRAMIENTOS	TOTAL BARRE	GYM	PEPE	G.A.P	10:15H ESTIRAMIENTOS
11:00 - 11:50	TONO	TOTAL BARRE	STEP	PILATES	T.B.C.	TOTAL BARRE	11:15H TONO I
12:00 - 12:50	PEPE	BARRA STRECHT	ESTIRAMIENTOS	BARRA STRECHT	ESTIRAMIENTOS	T.B.C.	12:15H TOTAL BARRE
13:00 - 13:50	TOTAL BARRE	DANCE	TOTAL BARRE	CLÁSICO	T.B.C.	ESTIRAMIENTOS	13:15H ESTIRAMIENTOS
14:00 - 14:50	TONO STRECHT	TONO STRECHT	GYM	TONO STRECHT	T.B.C.		
15:00 - 15:50	TONO STRECHT	TONO STRECHT	GYM	TONO STRECHT	T.B.C.		
16:00 - 16:50	G.A.P	TONO	TOTAL BARRE	STEP I	PILATES		
17:00 - 17:50	TOTAL BARRE	GYM	BODY GLOBAL	T.B.C.	RP	TOTAL BARRE	
18:00 - 18:50	BODY GLOBAL	T.B.C.	YOGA	GYM	PILATES	T.B.C.	
19:00 - 19:50	RP	GYM	PILATES	PEPE	CONTEMPORÁNEO	BARRA STRECHT	
20:00 - 20:50	TOTAL BARRE	G.A.P	ESTIRAMIENTOS	TOTAL BARRE	ESTIRAMIENTOS		
21:00 - 21:50	ESTIRAMIENTOS	T.B.C.		TONO	MEDITACIÓN		