

Horarios Actividades Deportivas / Horaris Activitats Esportives

	Lunes / Dilluns	Martes / Dimarts	Miércoles / Dimecres	Jueves / Dijous	Viernes / Divendres	Sábado / Dissabte	Domingo / Diumenge
07:15 - 8:05	Bicindoor				Bicindoor		
7:30 - 8:30			Natación / Natació				
8:00 - 9:00	Yoga / loga		Yoga / loga		Yoga / loga		
8:00 - 8:45	Crossfit				Crossfit		
8:10 - 8:40				Running Challenge			
8:10- 08:55	Aqua-gym		Bicindoor		Aqua-gym		
8:10 - 9:00			Pilates				
9:10 - 10:00					Pilates		
10:30 - 11:20		Bicindoor			Bicindoor	Bicindoor	Bicindoor
10:10 - 11:00			Espalda en Forma Esquena en Forma		Espalda en Forma Esquena en Forma		
11:00 - 12:00		Pilates		Pilates			
12:50 - 13:30	Aqua-gym	Aqua-gym	Aqua-gym	Aqua-gym	Aqua-gym		
13:30 - 14:30		Boxeo / Boxa		Boxeo / Boxa			
13:30 - 14:00		Stretching		Stretching			
14:00 - 15:00	Natación / Natació						
14:15 - 15:00		Pilates		Pilates			
14:15 - 15:15	Boxeo / Boxa		Boxeo / Boxa		Boxeo / Boxa		
14:15 - 15:05	Bicindoor	Bicindoor	Bicindoor	Bicindoor	Bicindoor		
14:15 - 14:45			Running Challenge				
18:30 - 19:30				Pilates			
19:00 - 19:45	Boxeo / Boxa			Boxeo / Boxa			
19:00 - 20:00	Stretching		Pilates				
19:30 - 20:20		Bicindoor	Bicindoor	Bicindoor			
19:30 - 20:30		Yoga / loga		Yoga / loga			
19:45 - 20:45	Crossfit						
20:00 - 21:00	Pilates	Natación / Natació	Stretching	Crossfit			
20:00 - 20:30		Running Challenge					
20:15 - 21:15		Boxeo / Boxa					
20:30 - 21:15	Bicindoor				Bicindoor		

Horarios Sala Fitness / Horaris Sala Fitness

	Lunes / Dilluns	Martes / Dimarts	Miércoles / Dimecres	Jueves / Dijous	Viernes / Divendres	Sábado / Dissabte	Domingo / Diumenge
07:15 - 8:00		Fitness Arsenal		Fitness Arsenal			
8:00 - 8:30		Estiramientos Estiraments		Estiramientos Estiraments			
8:10 - 8:55	Fitness Arsenal		Fitness Arsenal		Fitness Arsenal		
9:00 - 9:30	Estiramientos Estiraments		Estiramientos Estiraments		Estiramientos Estiraments		
11:00 - 12:00	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments		
11:30 - 12:00						Fitness Arsenal	Fitness Arsenal
12:00 - 12:30						Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments
13:00 - 13:30	Fitness Arsenal	Fitness Arsenal	Fitness Arsenal	Fitness Arsenal	Fitness Arsenal		
13:30 - 14:00	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments		
13:30 - 14:00	E-GYM Circuit		E-GYM Circuit		E-GYM Circuit		
14:10 - 15:00	Fitness Arsenal	Fitness Arsenal	Fitness Arsenal	Fitness Arsenal	Fitness Arsenal		
14:30 - 15:00		E-GYM Circuit		E-GYM Circuit			
15:00 - 15:30	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments		
17:00 - 17:30	Fitness Arsenal		Fitness Arsenal		Fitness Arsenal		
17:30 - 18:00	Estiramientos Estiraments	E-GYM Circuit	Estiramientos Estiraments	E-GYM Circuit	Estiramientos Estiraments		
18:00 - 18:30	E-GYM Circuit	Fitness Arsenal	E-GYM Circuit	Fitness Arsenal	E-GYM Circuit		
18:30 - 19:00		Estiramientos Estiraments		Estiramientos Estiraments			
19:00 - 19:30		E-GYM Circuit		E-GYM Circuit		Fitness Arsenal	Fitness Arsenal
19:30 - 20:00						Estiramientos Estiraments	Estiramientos Estiraments
19:00 - 20:00	Fitness Arsenal		Fitness Arsenal		Fitness Arsenal		
19:30 - 20:30					Fitness Arsenal Xtrem		
20:00 - 20:30	Estiramientos Estiraments		Estiramientos Estiraments		Estiramientos Estiraments		
20:00 - 21:00			Fitness Arsenal Xtrem				
19:40 - 20:10		Abdominales Abdominals		Abdominales Abdominals			
20:10 - 21:00		Fitness Arsenal		Fitness Arsenal			
20:30 - 21:00	E-GYM Circuit		E-GYM Circuit		E-GYM Circuit		
21:00 - 21:30		Estiramientos Estiraments		Estiramientos Estiraments			